



～食まち うおぬま 秋の陣 2016～

# 四季の潤い里山まつり



ステージイベント

ご当地ヒーロー  
消防戦隊ウオヌマ消防  
地蔵音楽団 など  
伊米ヶ崎小・須原小の  
児童による学習発表

【テーマ】**米**  
魚沼の山を活かそう  
人をつなげて

おいしい  
うおぬまの食を  
発信!

美味しいものや  
楽しいものがたくさん!  
みんなおいでよ!

魚沼の食  
発見

きのこ汁・けんさん焼きのふるまい



新米コシヒカリ  
で作ったおいしい  
けんさん焼き

無料!  
各600食限定

きのこ汁かけんさん焼きどちらかお選びください。ふるまい時間等はウラ面をご確認ください。

- クイズで当てて食べよう!  
雪室貯蔵のSS米ぬか釜焚きごはん、魚沼旬の逸品かぐら南蛮みそ、  
やたら漬け、とんび舞茸のみそ漬け、なめこのきんぴら など
- 豪華景品が当たる! 特A米きき米コンテスト

里山  
ブース

木工体験

カンナくず  
プール



- チビ子に大好評! サクサクふわふわのカンナの  
削りくずで遊ぶ「カンナくずプール」
- 魚沼杉を使った木工などの体験
- 山菜・きのこ・木炭・木工品  
などの展示販売

同時  
開催

環境フェア

先着200名様に  
来場者プレゼントあり!



- おもちゃドクターによる  
おもちゃの修理「おもちゃ病院」
- エコドライブシミュレーター
- 学習発表(ステージ・ポスター)  
～主催: 魚沼市環境課～

フリーマーケット

植樹イベント

きのこ講習会



9:00~10:00

11:00~11:30 13:30~14:00  
※展示: 鑑定9:30~15:00

大抽選会

1等はなんと「最高級SSランク」の  
魚沼産コシヒカリ1年分!(60kg)  
詳しくはウラ面のステージイベント  
をチェック!

うまい  
もの  
ブース

魚沼市内の飲食店が多数出店します

詳しくはウラ面をチェック!

- 食育ゲーム  
(参加費無料・参加賞もあります!)
- 減塩メニューの試食コーナー

防災  
ブース

- 災害時に役立つ  
パッククッキングの紹介
- 非常食の展示、  
使用方法の紹介、試食

# 10月8日(土) 9:30~15:00

## 雨天決行 会場 響きの森公園・小出郷文化会館

関越自動車道 小出ICから車で1分(駐車場が満車の場合は臨時駐車場に案内いたします)



主催 食まち うおぬま イベント実行委員会  
うおぬま里山まつり実行委員会

事務局: 魚沼市 健康課 健康増進室 食のまちづくり推進係 025-792-9763

ウラ面も見てね!