

園内でのお願い

ルールを守って楽しく遊ぼう！

- 公園の各種施設は大切に扱いましょう
- 植物や動物を愛護しましょう
- 公園内では、決められた場所以外での火の使用（たき火や花火など）は禁止されています
- 「立ち入り禁止」やサクで囲まれている場所は、危険区域や植物等を保護している所ですので、立ち入らないように注意してください
- 他の公園利用者に迷惑をかけないようにしましょう
- 事故・災害などの非常の場合は係員の指示に従ってください
- 公園内への自転車等の乗り入れは禁止されています

新潟県都市公園条例に基づき、次の行為などは許可が必要な場合があります。詳しくは公園管理事務所にお問い合わせください。

- 競技会、集会及び展示会などを催すこと
- 募金やアンケート調査などを行うこと
- 写真撮影会やロケーションなどを行うこと
- 物品などの販売や頒布を行うこと

ゴミは必ず持ち帰りましょう

- 公園内には、ゴミ箱を設置していませんのでご協力をお願いします

交通のご案内

奥只見レクリエーション都市公園MAP



「浅草岳公園」は
奥只見レクリエーション都市公園
(6地域)の1つです



- 自動車でお越しの場合
小出ICから車で**40分**
- 公共交通機関をご利用の場合
・上越新幹線 浦佐駅から車で**50分**
・JR只見線 大白川駅下車

お問い合わせ

公園管理者 指定管理者むつみグループ（グリーン産業㈱・㈱高野造園土木・㈱Essa）
浦佐管理事務所 〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 5483-1 TEL/FAX.025-780-4560

公園設置者 新潟県・魚沼地域振興局

〈奥只見レクリエーション都市公園〉ホームページ
<http://www.okureku.com>

～イベントや最新情報をチェック！～

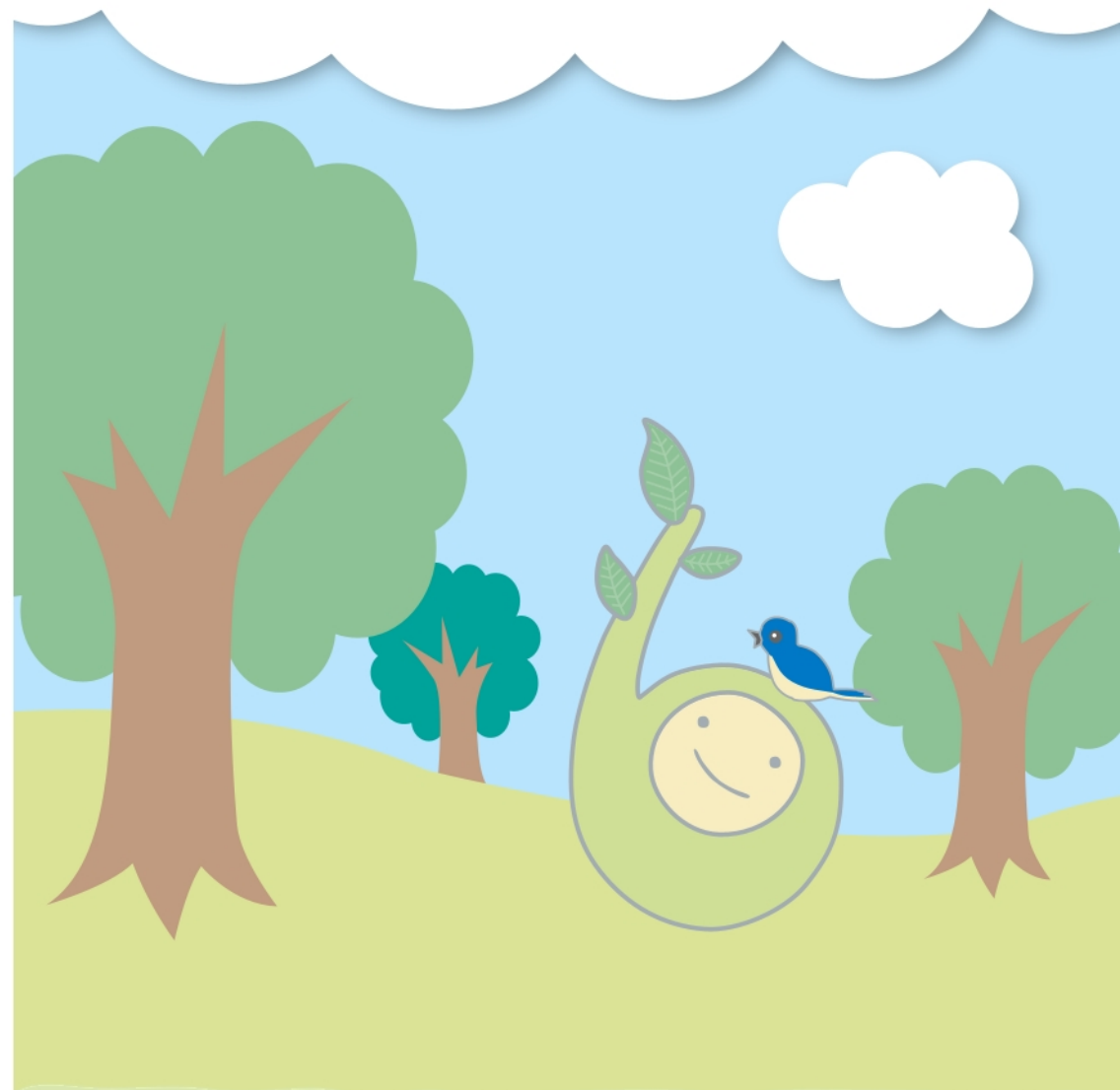
奥レク公園

検索

木漏れ日が差し込むさわやか高原

浅草岳公園

ASAKUSADAKE PARK



公園内はルールを守って遊ぼう！

新潟県立 奥只見レクリエーション都市公園(浅草岳地域)

さあ、どこから回る？

MAP

木々の間から日差しが降り注ぐ園内には
いろいろな野鳥が生息しています。
さえずりを聞きながら観察してみよう！

トイレ 駐車場



ブナ林の四季

春

みずみずしい
春の芽吹き



夏の深緑
ゆたかな

夏



秋

黄金色に
色づく秋



冬

静寂が
包み込む冬



周辺施設のご案内

浅草山荘

お子様からお年寄りまで
ご利用いただける宿泊施設。
バーベキュー施設やキャンプ
エリアの他、体験イベントなど
も行っています。

お問い合わせ
025-796-2331



浅草山麓 エコミュージアム

越後三山只見国定公園内に
ある自然体験施設。自然観察
やカヌー、野外料理など様々
な活動が体験できます。入館・
入園無料。
お問い合わせ:025-798-4141

ここで出会える野鳥たち

その他

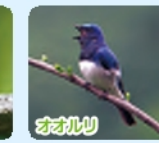
●チョウゲンボウ ●カクコウ ●アオゲラ ●モズ ●ウグイス
●ホオジロ ●ゴジュウカラ ●シジュウカラ ●ヤマガラ



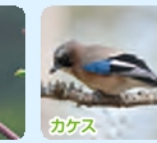
アカシロハシロ
27.5cm カワセミ科 夏鳥



キビタキ
13.5cm ヒタキ科 夏鳥



オオルリ
16.5cm ヒタキ科 夏鳥



カケス
33.0cm カラス科 留鳥



アカゲラ
23.5cm キツツキ科 留鳥



ヒヨドリ
27.5cm ヒヨドリ科 留鳥

公園内がまるわかり！次はどこに行く？

教えて!ブナ博士!

ブナ辞典

姿が美しく、多くの生き物を育むブナは「森の母」、「森の女王」と呼ばれます。ブナの秘密を博士と一緒に見ていこう!



ブナ博士

ブナのことなら何でも知ってる博士。フライパンで少し炒めたブナの実が好き。

この公園のブナ林は「新潟県森林浴の森100選」に登録されています



1 ブナってどんな木?

分布: 北海道南西部から本州・四国・九州に広く分布する。

樹形: 落葉高木で、高さ30m・直径1mほどになる。

樹皮: 地衣類(菌類と藻類の共生生物)が付き、独特な模様をつくる。

葉: 卵形で先が尖り、縁は波状となる。

花: 5月頃開花し、同じ株に雌花と雄花をつける。

果実: 10月頃、三角形の堅果が2つ現れる。



樹皮

葉

雌花(上) 雄花(下)

果実

ブナ *Fagus crenata* Blume
(ブナ科 ブナ属)



豪雪地帯でたくましく生きるブナ

2 ブナと雪の深〜い関係

ブナは北海道から九州まで広く分布していますが、特に日本海側の多雪地では、ほぼ一面ブナで覆われた林が発達します。なぜ、このような現象が起きるのでしょうか?

ブナは他の木に比べて大変雪に強い木です。根元が大きく曲がったブナは、幼樹の頃から雪の重みに耐えてきた証拠です。また、雪があるとブナの実を食べるネズミや害虫の活動が抑えられたり、雪の保温効果で凍結や乾燥害から守られることが知られています。多くの面で雪を味方に付けたブナ。浅草岳山麓で見られるブナの純林は、こうして雪に育まれてつくられたものなのです。



根元曲がりをしたブナ

3 ブナの実っておいしいの!?

秋に実るブナの果実。ブナの実にはタンパク質や脂肪分が豊富で、ネズミやリス、クマなどの大好物です。もちろん私たちも食べられます。

ブナはたくさん果実を作る豊作の年と、あまり作らない凶作の年があります。凶作年には1m×1mの中に10個しか果実を落としますが、豊作年には100個、5年から7年に1回の大豊作年には1,000個も落とすと言われています。



4 どうして豊凶が生じるの?

ではなぜ、ブナには豊凶があるのでしょうか? ブナをエサにするネズミを例に考えてみましょう。毎年同じ数しか実を作らないと、全てネズミに食べ尽くされ、ブナは子孫を残せなくなります。しかし、実が少ない年をつくることで、ネズミはエサ不足で数が減り、次に、減ったネズミが食べきれないほど実を作ること、ブナは生き残ることができます。つまり豊凶は、ブナの生き残り戦略なのです。また一方で、木の実を土に蓄える習性があるネズミは、食べずにそのまま忘れてしまうことがあります。ネズミなどによって遠く運ばれた場所で発芽することで、ブナはその居場所を広げていくことができるのです。



ブナの実を食べるアカネズミ



ネズミの忘れもの(ブナの実生)

5 豊かな森は緑のダム

では次に、ブナ林のなかをのぞいてみましょう。たくさんの落ち葉や枯れ枝が積もっているのがわかると思います。これにはどんな役割があるのでしょうか? ブナ林をはじめ、森林の土の中には小さな隙間がたくさんあり、フカフカとしたやわらかい土は、まるでスポンジのように雨水を吸い込んでいきます。その能力は草木が少ない裸地に比べて約3倍と言われており、土にしみこんだ水は、ゆっくりと時間をかけて川に流れ出ていきます。また、細かい穴をもつ森林の土がフィルターの役割をすることで水が浄化され、さらに岩の間を流れることでミネラルを含んだおいしい水になるのです。こうしたことから、森林は「緑のダム」と言われています。



ブナの秘密がわかったかな? 今日からあなたもブナ博士の仲間入り!



①...20 ②...10 【冬景】

Quiz 1 ブナクイズ

ブナの果実はどんな形?

- ① 丸い形
- ② 三角形
- ③ 四角形